

## **Ambulante Gefäßsportgruppe**

Die ambulante Gefäßsportgruppe richtet sich an Menschen, die an einer Durchblutungsstörung der Beine leiden (sog. „Schaufensterkrankheit“). Diese Verengungen in den Beinarterien führen zu einer Minderdurchblutung der Beine und Füße. Dadurch entstehen bei längeren Belastungen (bsp. längeres Gehen oder Treppensteigen) Schmerzen in den Beinen, die die Betroffenen zum Stehenbleiben zwingen.



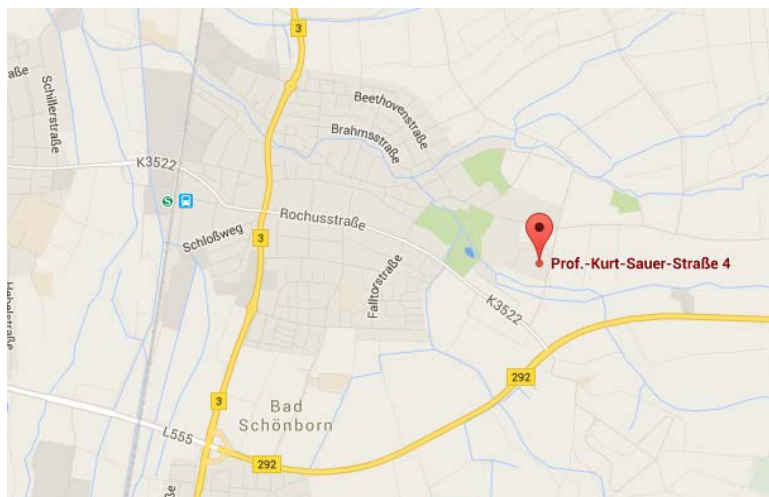
**Trainingsort:** Kurpark Bad Schönborn  
(schönes Wetter)

Sporthalle, Pflegeklinik Bad Schönborn  
(schlechtes Wetter)

**Trainingszeit:** Dienstag, 16:45 Uhr – 17:45 Uhr

**Leitung:** Albert Runge  
(Diplom-Sportwissenschaftler/  
lizenzierter Gefäßsportübungsleiter)

Ihr Weg zu uns:



Kartendaten: Google, DigitalGlobe

Anmeldung und weitere Informationen:

Ambulante Herzgruppe Bad Schönborn e. V.

Carolin Theobald

Telefon: 07253-801 770

Internet: [www.ambulante-herzgruppe-bs.de](http://www.ambulante-herzgruppe-bs.de)



Ambulante Herzgruppe Bad Schönborn e. V.  
Prof.-Kurt-Sauer-Str. 4  
76669 Bad Schönborn  
07253-801 770